

Dance Kid Fit school

Dance Aerobics, Funky, Hip-Hop, Jazz Dance, Latino, Zumba ®

Musik, Bewegung und Tanz lassen alle Sinne miteinander kommunizieren.
Lass Dein Kind mit Spaß, Spiel und Musik in die wunderbare Welt des Tanzes eintauchen
Bewegung und Tanz fördert Kinder ...

- körperlich ...

durch Stärkung des Bewegungsapparates, der Kondition und der Kraft. Das Gefühl für den eigenen Körper wird sensibilisiert, und fördert die Koordination, das Reaktionsvermögen sowie die Bewegungssicherheit.

- geistig ...

durch Schulung der Motorik. Das Erlernen von Bewegungsabläufen und Schrittfolgen unterstützt die Konzentrations- und Merkfähigkeit, und fördert die Fantasie und Vorstellungsmöglichkeit.

- sozial ...

durch Förderung des Selbstbewusstseins. Das Miteinander, das Rollenspiel und der Ausdruck von Gefühlen ist ein hilfreicher Baustein der Persönlichkeitsentwicklung.

Anita Wagner ist Gründerin & Leiterin der Kindertanzschule: Kid Fit Dance school.

Sie ist diplomierte **Kid Fit Instruktorenin**.

Als diplomierte Aerobic Instruktorenin und Ausbildung zum Pilates Coach, diplomierte Dance

Instruktorenin, autorisierte  Zumba ® Instruktorenin, autorisierte Bokwa ® Instruktorenin und autorisierte Piloxing ® Instruktorenin bringt Sie große Erfahrungen mit, um professionell, sicher und verantwortungsvoll zu unterrichten.

Und sie legt großen Wert auf Weiterbildung, um viele neue Eindrücke und Ideen zu gewinnen und vor allem die Trends der Zeit zu erfassen. Seit 1993 ist sie mit Begeisterung und ohne Unterbrechungen im Bereich der Group Fitness tätig. Wenn Du Fragen hast: **Anita Wagner** / **Telefon 0680 5013621 / kidfit@gmx.at / www.kidfit.stadtausstellung.at**



Kinder tanzen für Ihr Leben gerne. Mein Ziel ist es, dass das auch so bleibt. Gerade in der heutigen Zeit ist die Freude an der Bewegung für Kinder ein wichtiger Ausgleich zu Schule, Computerspielen und Fernsehen.

Kursbeschreibungen

Dance for Kids & Teens ...

... tasten sich Schritt für Schritt an die Grundbewegungen von Jazz Dance, Hip Hop, Latino, Funky, Reggaeton und Zumba ® heran. Körperbewusstsein und Rhythmusgefühl werden gefördert, und jeder kann seinen eigenen Stil entwickeln. Die Stunde wechselt im 3 – 4 Wochen Rhythmus das Thema. Ein abwechslungsreiches und tolles Dance Programm.

Es macht immer Spaß, zu den jeweils aktuellen Chart-Hits zu tanzen.

Hip Hop ist aus keinem Musikvideo mehr weg zu denken. Wer Hip Hop hört, möchte Hip Hop tanzen! Isolationstechnik, komplexe Bearbeitung, Rhythmusgefühl und Tanzbegeisterung sind nur einige Zutaten für das richtige Hip Hop-Feeling.



ist ein lateinamerikanisch inspiriertes, energiegeladene Tanz-Fitness Workout speziell für Kinder.

Nach lateinamerikanischen Rhythmen wie zum Beispiel Hip-Hop, Reggaeton, Salsa, Merengue oder Cumbia aber auch internationalen Charts wird dabei aerobic-ähnlich mit speziellen kinderfreundlichen Choreografien "getanzt".

Bodywork for Kids & Teens ...

Nach einem kurzen WarmUp wird der gesamte Körper durchtrainiert. Keine Muskelgruppe kommt in dieser Stunde zu kurz. Effektives Training beugt Erkrankungen und Fehlhaltung der Wirbelsäule und Fehlbildungen der Muskulatur vor. Besonders bei Kindern sollten wir im Sinne der Prävention vermehrt auf „schöne“ Haltung achten, da die gesunde aufrechte und gerade Haltung derzeit keinen Stellenwert mehr hat!

Stundenplan:

Dance for Kids 1	Fr 16.15-17.15h	4 – 6 Jahre
Dance for Kids 2	Do 17.30-18.30h	7 – 9 Jahre
Dance for Kids 3	Mi 17.30-18.30h	9– 11 Jahre
Dance for Teens	Fr 17.30-18.30h	11 –13 Jahre
Bodywork for Kids	Termin folgt	6 –10 Jahre

Kein Kurs an Feiertagen und während der Schulferien!

Ort: Turnsaal HAK-Neunkirchen, Schillergasse 10, 2620 Neunkirchen

Dance for Kids & Teens: Preis pro Kind und Jahr: € 162,- / für Okt. 2016 – Juni 2017, zahlbar in

Monatsraten je € 18,-

Geschwister pro Kind und Jahr € 144,- / für Okt. 2016 – Juni 2017, zahlbar in Monatsraten je € 16,-

Bodywork for Kids & Teens: Beitrag € 5,- pro Stunde oder 10er Block € 40,-.

Bitte mitnehmen: Sportschuhe, Trinkflasche